

#### 4. Sektion Chi Sao

Bei der Fesselung gibt es drei Möglichkeiten: Es klappt, oder der andere hält dagegen, dann macht man mit dem Bong Arm Lap und andere Hand Fak, hier dann optional weiter wie in der 3.Sektion., oder der Andere wehrt mit mit zentralem Tan Sao ab.

Nach der Fesselung gibt es vier Möglichkeiten: Man trifft, man schlägt auf Bong oder Tan, oder innen vorbei und der andere macht Innenpak.

Nach der erfolgreichen Fesselung und der Verteidigung mit zentralem und kurzem Tan Sao auf der Zentrallinie gibt es bei Fauststoss auf Bong eine Fortsetzung, bei Fauststoss auf Innenpak auch nur eine und bei Fauststoss auf Tan 5 Fortsetzungen:  
Obere Hand aussen vorbei auf Bong oder Tan, obere Hand innen vorbei auf Kau Sao (besser nicht), oder gerade und dann Anwendung 6. Schülergradprogramm, oder innen durchstechen und dann macht der andere Dschat. Diese 7 Möglichkeiten sind in einem Drill zusammengefasst.