

Lehrergradprüfungen – Letzter Teil:

Sektionen 2-7 , Fak Sao Drills und Fesselungen erlernt?

Biu Tze Form

Messerform

Zeichen am Universaltarget geben

Verteidigung aus Zaun

Bodentechniken – Befreiung aus Schwitzkasten

Bodentechniken – Befreiung aus Mounting unten

Gegen Mehrere Angreifer

Combat Übung Gleichzeitigkeit

Poon Sao mit Wendung und Kao Sao

Training mit Schutzbrille

Messer: Free Flow und Sparring

Am Vortrag: Geometrie der Positionen teilgenommen

Am Vortrag: Interpretation der Formen teilgenommen