



Espada Y Daga, Drills mit Stock und Messer, ausführliche Beschreibung

5 Warm up 1

6 Warm up 2

7 Warm up 2 schnell

8 4 und 6 count

12 klassischer 5 count, mit 3 Stichen dann 7 count, 8 Count ist einfach am Schluss noch mal tief schlagen

13 5 count mit Point Schrittarbeit

14 5 count im Kreis

15 Contradas basic flow: A geschlossen Stock unten, B offen beim Start. Hoher Stich wird von B mit Unterarm abgewehrt, Kontrolle mit Stockarm von unten und tiefer Stich.

16 Cadena reyal: Switchblock, Stich tief, Stockhand schaufelt und schlägt auf A's Messerhand, Hoch,tief,hoch

17 Cadena reyal Variante 2: Messerhand schaufelt und sticht, wird abgewehrt, A tiefer Stich wird mit Bong abgewehrt, B sticht. Mit 4 Stichen

18 Cadena reyal Variante 2 Drill

19 Cadena reyal Variante 3: Messerhand schaufelt und sticht, wird abgewehrt, B Stich auf Brust, wird mit Unterarm und Stockschlag zum Kopf abgewehrt, A Sticht und b gleiche Abwehr, Hoch,tief hoch mit Stock

20 Cadena reyal Variante 3 mehr. Stockschlag auf Unterarm oder Messer

21 Offen anfangen 10 count: Wie 8 Count, aber offen anfangen und am Ende wieder schließen

22 Kombi Cadena reyal und klassischen Drill als 10 count

23 Variante 7 Count zweiten Stich mit Stock abwehren, dann hoch, tief, hoch mit Stock

24 Fesselungen Kungsi 1: Dachblock und Stich, Messerhand schaufelt und Snake, B sticht tief, mit Messerarm abwehren, auf Fuss steigen, selber stechen und Buttstrike oder Stockschlag.

25 Stick down: A Nummer 2 Stock, Abwehr von unten mit Stock, A Stich, Abwehr von oben, B Stich, A Abwehr Stock oder Unterarm, Stock Nr 1 und 2 gegeneinander.

26 Dachblock Stich

27 Switchblocks 1 bis 4